

Veranstungstipps ...

Ehrenamtsreihe: Für Ehrenamtliche wird bei den drei folgenden Veranstaltungen kein Teilnahmebeitrag erhoben (Ehrenamtskarte).

Ehrenamtliche haben Vorrang. Teilnahmebeitrag für hauptamtliche Akteurinnen und Akteure 30 €.

» Veranstaltung Nr. 2025-48 (1)

Wie steh' ich denn jetzt da ...? Übungen zu Körpersprache, Gestik und zum Einsatz der Stimme bei Natur- und Landschaftsführungen

- Übungen und Experimente zu Körpersprache, Gestik, Stimme
- Stimmschonende Führungen durch Sprechen im Eigenton

Freitag, 14. März 2025, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

In Zusammenarbeit mit Heike Kelm

» Veranstaltung Nr. 2025-48 (2)

No-Go: Nein sagen und die Kunst, professionell Grenzen zu setzen

- Wie unsere Ängste unseren Impuls zum Nein-Sagen außer Kraft setzen
- Destruktiv oder konstruktiv – Die Kunst, angemessen Nein zu sagen
- Innere Teamplayer, die das Nein-Sagen schwer machen
- Die vier Schritte zum gelassenen Nein

Mittwoch, 2. April 2025, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

In Zusammenarbeit mit Nicole Wendisch, Profitraining

» Veranstaltung Nr. 2025-48 (3)

Haftungsrisiken im Ehrenamt erkennen und vermeiden

- Haftungsrisiken bei der Vereinsarbeit erkennen (z. B. im Hinblick auf Vereinsveranstaltungen, Vorstandsarbeit, Steuern, Datenschutz, Verträge)
- Strategien zur Haftungsreduzierung und -vermeidung

Mittwoch, 2. Juli 2025, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

In Zusammenarbeit mit 2k-verbandsberatung

Anfahrt zum Tagungsort

**Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume des Landes Schleswig-Holstein
Hamburger Chaussee 25
24220 Flintbek**

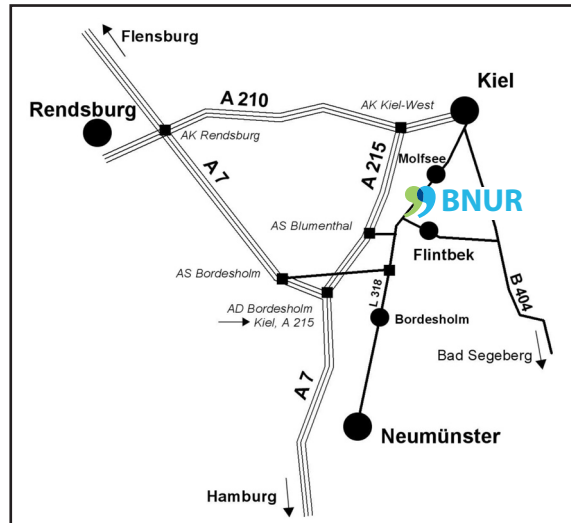
Per Bahn und Bus

Aus Richtung Kiel (ZOB/Hauptbahnhof):
Buslinie 780 Richtung Nortorf ZOB oder 790 Richtung Flintbek
Heinrich-Hertz-Straße.

Die Regionalbahn Schleswig-Holstein (DB Regio) fährt auf der Strecke Kiel–NMS den Bahnhof Flintbek an (30 Minuten Fußweg).

Hinweise zu den Buszeiten finden Sie unter www.nah.sh

Per Auto



**norddeutsch
und nachhaltig**
Bildung gestaltet Zukunft

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume
des Landes Schleswig-Holstein
Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek
T 04347 704-780 | www.schleswig-holstein.de/bnur

Foto: AdobeStock



bildungszentrum
für natur, umwelt und ländliche räume
des landes schleswig-holstein



Veranstung Nr. 2025-44

Wertschätzende Kommunikation – Die Kunst des respektvollen Dialogs

Dienstag, 4. Februar 2025
Bildungszentrum für Natur, Umwelt und
ländliche Räume, Flintbek

In Zusammenarbeit mit

**SABINE
VESPER**

Coach - Dozentin - Moderatorin

Veranstaltung Nr. 2025-44

Wertschätzende Kommunikation – Die Kunst des respektvollen Dialogs

Das Seminar zielt darauf ab, Teilnehmende mit den Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation vertraut zu machen und praxisorientierte Techniken zur Förderung einer offenen, respektvollen Kommunikationskultur zu üben. Wir arbeiten in Kleingruppen und im Plenum an der Fähigkeit, aktiv zuzuhören und empathisch auf andere einzugehen und beschäftigen uns praxisnah mit Techniken des aktiven Zuhörens. Diese können helfen, die Perspektive anderer zu verstehen und eine offene Dialogatmosphäre zu schaffen. Dieses Seminar bietet eine intensive und praxisorientierte Auseinandersetzung mit wertschätzender Kommunikation und kann einen nachhaltigen Wandel im persönlichen und beruflichen Umgang miteinander fördern.

Schwerpunkte

- Impulse und Grundlagen zu wertschätzender Kommunikation
- Analyse und Reflexion des eigenen Gesprächsverhaltens
- Praktische Techniken und Übungen zum aktiven wertschätzenden Zuhören mit Perspektivwechsel

Teilnahmekreis

Berufstätige in sozialen, beratenden und leitenden Rollen sowie alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten ausbauen möchten

Datum und Ort

Dienstag, 4. Februar 2025, Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume, Flintbek

Leitung

Sabine Vesper, Coach - Dozentin - Moderatorin, Kiel
Sabine Vesper hat viele Jahre als Redakteurin und Moderatorin beim Rundfunk gearbeitet und kann ihr Wissen aus der Praxis weitergeben. Heute ist sie als Coach, Supervisorin, Trainerin und Moderatorin von Großveranstaltungen tätig.

Anerkannte Fortbildung für

- Zertifizierte Natur- und Landschaftsführer/-innen 

Programmänderungen

Änderungen des Programms und die Möglichkeit der Absage von Veranstaltungen bleiben den Veranstaltern vorbehalten.

Geben Sie dieses Detailprogramm bitte an Interessierte weiter.

Dienstag, 4. Februar 2025

- 09:00 Uhr** **Ankommen | Begrüßung** 
Dörte Paustian, Bildungszentrum für Natur,
Umwelt und ländliche Räume des Landes
Schleswig-Holstein, Flintbek
- 09:10 Uhr** **Einführung in das Thema
Bedeutung und Relevanz wertschätzender
Kommunikation in Alltag und Beruf**
- 09:30 Uhr** **Bestandsaufnahme des eigenen Kommunika-
tionsstils
Innere Haltung als Grundlage respektvoller
Kommunikation**
- 11:00 Uhr** **Kaffeepause** 
- 11:15 Uhr** **Kommunikation und Rolle
Aktives und wertfreies Zuhören
Beobachten und Wahrnehmen**
- 12:30 Uhr** **Mittagspause** 
- 13:15 Uhr** **Gesprächskompetenz als Schlüssel-
qualifikation
Impulse und Übungen zu wertschätzenden
Interventionen**
- 15:00 Uhr** **Kaffeepause** 
- 15:15 Uhr** **Anwendung von Kommunikationsmodellen
Hilfreiche Fragetypen in Gesprächssituationen**
- 16:45 Uhr** **Abschluss | Evaluation**
- 17:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

Organisatorische Hinweise

Teilnahmebeitrag

120 €

Es kann ein Mittagessen in der LfU/LLnL-Kantine eingenommen werden (Selbstzahlerinnen und Selbstzahler).

Anmeldung

Ihre Anmeldung richten Sie bitte **schriftlich** unter Angabe der **Veranstaltungsnummer 2025-44** an das

Bildungszentrum für Natur, Umwelt und ländliche Räume
des Landes Schleswig-Holstein
Hamburger Chaussee 25 | 24220 Flintbek
Fax: 04347 704-790

E-Mail: anmeldung@bnur.landsh.de

Online: www.schleswig-holstein.de/bnur

Das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen finden Sie hier:

➤ Anmeldung: <https://bit.ly/2025-44>

➤ Teilnahmebedingungen: <https://bit.ly/2KbPQbZ>

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen an. Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung die Seminarbestätigung und die Rechnung.

Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich möglichst bis Dienstag, 28. Januar 2025 an.

Ermäßigung

Bei Ganztagsveranstaltungen wird eine Ermäßigung von 60 % auf den Teilnahmebeitrag folgendem Personenkreis gewährt: Ehrenamtlich Tätigen, Schülerinnen und Schülern, Studierenden, Auszubildenden sowie Personen, die ein Berufsfindungsjahr oder ein Freiwilliges Soziales, Ökologisches oder Kulturelles Jahr leisten, im Europäischen Freiwilligendienst Tätigen, Erwerbslosen sowie Empfängerinnen und Empfängern von Arbeitslosengeld I und/oder Bürgergeld.

Für die Ehrenamtsermäßigung benötigen wir von Ihnen mit der Anmeldung den für das aktuelle Kalenderjahr gültigen Ehrenamtsnachweis. **Nachträglich eingereichte Nachweise werden nicht berücksichtigt.**

Hinweis für Menschen mit Handicap

Um Ihnen die Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen, bieten wir Assistenzfähigkeit an. Bitte setzen Sie sich bei Bedarf telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung.